



Утверждаю:  
Директор МАУ ДО «ДЮСШ»  
Полякова В.Н.  
03 сентября 2018 года

## Календарный учебный график МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» на 2018 – 2019 учебный год

### Общие сведения

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ-1 (пункт 1 ст. 5, ст. 12, пункт 4 ст.13, пункты 1,2,4,5,6,8 ст.14, пункты 1,2,3,6,8 ст.15, ст. 26, пункты 2,3 ст.32, пункты 14,16, ст.50, пункты 1,7 ст.51);
- СанПиН 2.4.4.1251 – 03 «Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 03 апреля 2003 года № 27 (пункт 5,9,16 статья 8); СанПиН 2.4.4.3172 -14 от 20 августа 2014г
- Уставом МАУ ДО «ДЮСШ»;
- Лицензией на право ведения образовательной деятельности от 16 октября 2012г. № 16701 серия 66 ЛО1.

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором Школы. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора Школы по согласованию с педагогическим советом. Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся, Школа, в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

### *Продолжительность учебного года и режим учебно-тренировочных занятий в МАУ ДО «ДЮСШ» (далее Школа)*

1. Начало учебного года – 01.09.2018 г.
2. Окончание учебного года - 31.05.2019г.
3. Продолжительность учебного года 52 недели (42 недели в режиме непосредственной работы школы, 4 недели в режиме организации летней оздоровительной компании и или 6 недель по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха).
4. Режим работы учреждения - 7-ми дневная рабочая неделя.
5. Режим занятий: занятия проводятся по расписанию в две смены, утвержденному директором.
6. Начало учебных занятий: 13.30 час.
7. Окончание учебных занятий: 20.00 час. (для обучающихся в возрасте 16-18 лет (СанПиН 2.4.4.3172 -14 от 20 августа 2014г. до 21.00час.
8. Продолжительность занятий: (40-45) мин
9. Перерыв для отдыха: После 30-45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 мин. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), обучающихся.

### **Количество групп по видам спортивной подготовки.**

Школа является учреждением дополнительного образования, поэтому, в соответствии с лицензией, выданной на праве осуществления образовательной деятельности, реализует дополнительные образовательные программы для детей. В соответствии с видом учреждения: - образовательная деятельность осуществляется по дополнительным образовательным программам по шести видам спортивной подготовки: баскетбол, киокусинкай, лыжные гонки, киокусинкай, плавание, футбол. Организация образовательного процесса строится на основе утвержденного директором учебного плана, разрабатываемого коллективом педагогического совета самостоятельно. В Школе представлен учебный план по реализации муниципального задания.

### **Учебный план на 2018-2019 учебный год:**

№ п/п	Вид спорта	Количество программ	Количество групп	Количество детей	Количество часов в неделю
1.	Баскетбол	2	7	105	52
2.	Киокусинкай	2	6	68	48
3.	Лыжные гонки	2	6	84	56
4.	Настольный теннис	3	4	51	37
5.	Плавание	2	8	116	71
6.	Футбол	2	5	70	34
7.	Самбо	2	6	72	36
	<b>Итого:</b>	<b>7</b>	<b>42</b>	<b>566</b>	<b>333</b>

### **Регламентирование учебного процесса на учебный год**

- Набор обучающихся в учебные группы проводится с 01.09.18г. по 30.09.18г.
- Формируются учебные группы: с 01.09.18г. (вновь набранные группы с 01.10.18г.)
- Организовываются тренерами-преподавателями целевые выходы в общеобразовательные учреждения города.
- Деятельность детей в Школе осуществляется в одновозрастных и разновозрастных учебных группах в соответствии с требованиями Сан-ПиН 2.4.4.1251-С3; СанПиН 2.4.4.3172 -14 от 20 августа 2014г
- Основными формами учебно-тренировочной работы являются групповые, индивидуальные, теоретические и практические занятия, участие в соревнованиях, в учебно-тренировочных сборах, спортивно-оздоровительных лагерях.
- В тренировочные группы и группы начальной подготовки - на основании перевода по годам обучения, согласно программам спортивной подготовки по видам спорта и на основании итоговой аттестации.

- При приеме в Школу необходимо медицинское заключение о допуске ребенка к занятиям избранным видом спорта, заявление родителей (законных представителей).

#### **Режим работы в период школьных каникул:**

В июне-августе (в период каникул) в режиме спортивно-оздоровительного лагеря происходит переход одноразовых к двухразовым тренировкам в день. Это обеспечит возможность усвоить необходимый объем учебно-тренировочных нагрузок. Учебный план рассчитан на 5-ти дневную рабочую неделю. Часовая нагрузка определена нормативно-правовыми документами и возрастной категорией учащихся. Занятия в период каникул проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, допускаются изменения форм. Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия: праздники, конкурсы, соревнования, фестивали и т.д. В период летних каникул (июнь - городской оздоровительный лагерь дневного пребывания) В период школьных каникул тренеры-преподаватели могут работать по специальному расписанию с переменным составом. Во время школьных каникул образовательный процесс может продолжаться в форме учебно-тренировочной работы, оздоровительных лагерей с дневным пребыванием, соревнований, учебно-тренировочных сборов, мастер-классов. В каникулярное время Школа может открывать в установленном порядке лагеря, создавать различные объединения с постоянными и переменными составами детей, реализующие дополнительные общеобразовательные программы. С 1 июня приказом директора Школа переходит на летний режим работы. Педагогическим работникам, зачисленным в штат Школы, на условиях совместительства и по соглашению сторон, предоставляется ежегодный отпуск или отпуск без сохранения заработной платы.

**Регламентирование образовательного процесса на неделю.** Школа работает с 8.00 до 20.00час. (для учащихся 16-18 лет до 21.00час.). Рабочее время установлено согласно «Правил внутреннего трудового распорядка работников», режима работы Школы. Перерыв на обед с 12.00 час. до 13.00 час. Для педагогических работников устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени не более 36 часов в неделю.

**Регламентирование образовательного процесса на день.** Сменность: одна смена. Продолжительность занятия устанавливается для детей по группам и годам обучения:

- **Этап начальной подготовки (НП) (до 3 лет)**
- НП - до года: 6 часов в неделю (3 раза по 2 часа или 6 раз по 1 часу / 4 раза по 1.5 часа – плавание) или 1 час поминутно.
- НП - свыше года: 7 часов в неделю футбол (3 раза по 2 часа и 1 раз по 1 часу) или 1 час поминутно).  
8 часов в неделю баскетбол (4 раза по 2 часа);  
9 часов в неделю лыжные гонки, настольный теннис, плавание (4 раза по 2 часа и 1 раз по 1 часу) или 1 час поминутно).

**Тренировочный этап (Т), этап спортивной специализации (СС):**

**Период начальной специализации (до 2 лет)**

ТТ- 1 года обучения – 8 часов в неделю футбол (4 раза по 2 часа);

10 часов в неделю: баджетбол, киокусинкай, лыжные гонки, плавание (5 раз по 2 часа или 3 раза по 3 часа и 1 раз по 1 часу) или 1 час поминутно;

12 часов в неделю: настольный теннис (6 раз по 2 часа)

- ТГ - 2 года обучения - 12 часов в неделю: плавание (6 раз по 2 часа или 2 раза по 3 часа и 3 раза по 2 часа) или 1 час поминутно.

**Период углубленной специализации (до 3 лет)**

- ТГ-3 года обучения - 14 часов в неделю: киокусинкай (7 раз по 2 часа или 4 раза по 3 часа и 1 раз по 2 часа) / или 1 час поминутно.
- ТГ-4 года обучения - 16 часов в неделю (4 раза по 3 часа и 2 раза по 2 часа или 5 раз по 3 часа и 1 раз по 1 часу / или 1 час поминутно.

Учебный процесс регламентируется расписанием занятий.

Начало	Режимные мероприятия	Скончание
	<i>1 смена</i>	
14.30	Занятия по расписанию	20.00

**Организация промежуточной и итоговой аттестации**

Промежуточный контроль над качеством усвоения обучающимися общеобразовательных программ по видам спортивной подготовки предусмотрен этапами педагогического контроля. Результаты текущего контроля фиксируются тренером-преподавателем в журнале учета работы учебной группы. Итоговая аттестация результатов освоения общеобразовательных программ по видам спортивной подготовки, проводится по завершении учебного года, после освоения курса общеобразовательных программ, после каждого года обучения 1 раз в год, в апреле-мае. Контрольно-переводные экзамены проводятся в соответствии с программами спортивной подготовки.

Годовой календарный учебный график составлен в соответствии с Уставом Школы и рассмотрен на педагогическом Совете.

Исполнитель: Заместитель директора по УВР  
С.Ю.Хасанова (8.143.57 (6-02-52))