Приложение №1

Утверждено

постановлением администрации

Кировградского городского округа

от №

Места тестирования для сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование учреждения | Адрес | Виды испытаний |
| 1. | Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-спортивный комплекс» «Чайка» Кировградского городского округа | Свердловская область, г. Кировград, ул. Свердлова, 43 «А» | Челночный бег, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места, подтягивание из виса на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг., наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание теннисного мяча в цель, самозащита без оружия, |
| 2. | Плавательный бассейн «Чайка» | Свердловская область, г. Кировград, ул. Калинина, 2 | Плавание |
| 3. | Спортивный зал | Свердловская область, г. Кировград, ул. Свердлова, 43 «А» | Челночный бег, прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, рывок гири 16кг., наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание теннисного мяча в цель, подтягивание |
| 4. | Стадион | Свердловская область, г. Кировград, ул. Свердлова, 43 «Б» | Бег, челночный бег, метание гранаты 500 и 700гр, метание мяча в длину, рывок гири 16кг., наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стрельба из пневматической винтовки, скандинавская ходьба, смешанное передвижение. |
| 5. | Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа» | Свердловская область, г. Кировград, ул. Свердлова, 47 | Челночный бег, прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, рывок гири 16кг., наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание теннисного мяча в цель, подтягивание из виса на высокой перекладине, сомозажита без оружия |
| 6. | Лыжная база «Бодрость» | Свердловская область, г. Кировград, ул. Металлургов, 22 «А» | Бег на лыжах, кросс по пересеченной местности, туристический поход |
| 7. | Спортивный зал | Свердловская область, г. Кировград, ул. Свердлова, 47 | Челночный бег, прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, рывок гири 16кг., наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание теннисного мяча в цель, подтягивание из виса на высокой перекладине. |